I CAN

helps children communicate

REGISTERED CHARITY 210031

بولنے سے متعلق مختصر اشارے

جس طرح آپ کا بچہ دم بھر میں چلنا نہیں سیکھ جاتا اسی طرح اسے یہ بھی نہیں معلوم ہو پائے گا کہ فوراً بولا کیسے جاتا ہے۔ تاہم، وہ اپنے پہلے چند مہینوں، ہفتوں اور یہاں تک کہ چند دنوں میں زیادہ تر وقت اپنے پہلے الفاظ کو بولنے میں لگائے گا۔ زبانی اظہار خیال حد درجہ ترقی یافتہ مہارت ہے جس کا انحصار صلاحیتوں کے ایک پورے سلسلے پر ہوتا ہے- دوسروں کے استعمال کیے ہوئے الفاظ کو سمجھنے کی صلاحیت؛ صحیح لفظ سوچنے اور اسے جملے کے اندر درست طور پر رکھنے کے قابل ہونا؛ اور الفاظ وضع کرنے کے لیے ضروری آوازیں ادا کرنے کے قابل ہونا۔ ان تمام مہارتوں کا انحصار ان فطری صلاحیتوں کے پورے مجموعے پر ہوتا ہے جس کا ارتقاء بیشتر بچوں میں ان کی پیدائش کے لمحے سے ہی شروع ہوجاتا ہے۔

ترسیلی ارتقاء کے مراحل پوری دنیا میں یکساں ہیں اور ترسیل کی مہارتوں کو ترقی دینے کے لیے تمام بچوں کا انحصار انہی پر ہوتا ہے۔ والدین کی حیثیت سے، بولنے میں اپنے بچے کی مدد کرنے میں آپ ایک اہم کردار ادا کریں گے۔ ٹاکنگ پوائنٹ ویب سائٹ (www.talkingpoint.org.uk)کے گوشۂ والدین میں، اس وقت آپ کی مدد کرنے کے لیے جب آپ کا بچہ بولنا سیکھ رہا ہو ، بہت سے مختصر اشارے اور ہدایات موجود ہیں۔ اس میں دیگر کئی حقائق نامے، کتابیں، مضامین اور پروگرام بھی ہیں (جن میں سے بعض کی تفصیل نیچے دی گئی ہے)۔ یہ حقائق نامہ بنیادی باتوں کو سمجھنے میں آپ کی مدد کرتا ہے- بولنے میں اپنے بچے کی مدد کے لیے آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے۔ یہاں پر دئے گئے مختصر اشارے آپ کے بچے کے لیے مفید ہوں گے خواہ ان کی عمر کچھ بھی ہو اور خواہ ان کی بولنے کی صلاحیت ان کے ہم عمروں کی سطح کی ہو یا نہ ہو:

وہ مختصر اشارے یہ ہیں:

- کم عمر بچوں کے ساتھ، نرسری کے گیتوں اور نغموں کا لطف اٹھائیں خصوصاً ایسے گیت اور نغمے جن میں جسمانی حرکات کی جائیں۔
- اپنے بچے کو اس کی ترغیب دیں کہ وہ مختلف آوازوں مثلاً کاروں، جانوروں اور ٹیلی فون کی آواز سنے
- جو آوازیں آپ سنتے ہیں ان کی نقل کریں، ہنسانے والی آوازیں نکالیں اور اپنے بچے سے ان کی نقل کرنے کے لیے کہیں۔ اس سے بچے میں آوازوں سے دلچسپی پیدا کرنے اور بچے کو یہ سمجھانے میں مدد ملے گی کہ آوازیں معنی رکھتی ہیں
- جب آپ اپنے بچے سے بات کرنا چاہیں تو بچے کی توجہ حاصل کریں۔ "یہاں آؤ، رین" کہنے سے بہتر ہے بچے سے یہ کہنا کہ "رین، یہاں آؤ " کیونکہ جب آپ بچے کو اس کے نام سے بلاتے ہیں تو اس عمل میں بچے کو مرکزی حیثیت حاصل ہوگی
- اپنے بچے کی حوصلہ افزائی اس بات کے لیے کریں کہ صرف الفاظ کے ذریعے ہی نہیں، بلکہ کسی طرح بھی اپنے خیالات کا اظہار کرے ۔ حرکات ہوں یا اشارے یہ سب الفاظ بنانے میں مددگار ہوں گے
- اپنے بچے کی بات غور سے سنیں اور اسے اپنی بات ختم کرنے کا وقت دیں۔ باری باری بولیں
- جب آپ کا بچہ کوئی بات کہے تو ہمیشہ کسی نہ کسی طریقے سے اس کا جواب دیں۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ وہ کیا کہہ رہا ہے

- روزانہ اپنے بچے کے ساتھ کوئی مخصوص وقت گزاریں۔ آپ کی بات چیت کی سطح کا انحصار آپ کے بچے کی عمر پر ہوگا۔ جب آپ کھیل رہے ہوں تو آپس میں بات کریں، یا اسکول کے بارے میں بات کریں یا مستقبل کا منصوبہ بنائیں۔
- جو جملے آپ اپنے بچے کے سامنے بول رہے ہوں ان کے درمیان کافی فاصلہ رکھیں۔ اس سے بچے کو اس بارے میں سوچنے کا موقع ملے گا کہ آپ نے کیا کہا ہے اور ہو سکتا ہے کہ وہ آپ کی بات کا جواب دینے کے لیے اپنے جملے بنا سکے
- اپنے بچے کے ساتھ بات کرتے ہوئے ایسے جملے استعمال کریں جو آپ کے بچے کے بولے ہوئے جملوں سے ایک آدھ لفظ زیادہ کے ہوں۔ مثلاً اگر وہ ایک لفظ بولتا ہے تو آپ دو الفاظ بولیں، اگر وہ چار الفاظ استعمال کرتا ہے تو آپ پانچ الفاظ کریں۔ اس سے آپ کے بچے کو اپنے جملوں کو بڑھانے میں مدد ملے گی کیونکہ وہ یہ سن سکتا ہے کہ نسبتاً بڑے جملوں کی ساخت کیسی ہوتی ہے۔
- اگر آپ کا بچہ کوئی لفظ یا جملہ غلط بول رہا ہو تو "اس کی اصلاح" کرنے کے بجائے آپ وہی لفظ یا جملہ درست کرکے بولیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ کا بچہ کہتاہے **"بھوں بھوں** نے اسے کاٹا" تو آپ کہیں "ہاں، کتے نے اسے کاٹا۔ ہے نا؟" اس کا زیادہ امکان ہے کہ بچہ جو کچھ کہتا ہے اس کی مشق ہو جانے پر آئندہ اس میں خود ہی تبدیلی کر لے گا۔
- کم عمر بچوں کے ساتھ بات کرتے ہوئے، اس بارے میں سوچیں اور اس کی کوشش کریں کہ آپ کیسے بولتے ہیں: مختصراً جملے استعمال کریں، دلچسپی کے لیے لہجے اور آہنگ کو بدلیں۔ رفتار ذرا کم رکھیں اور ہر جملے کے بعد رکیں۔
- ٹی وی دیکھنے کا وقت ایک ساتھ گزار نے کی کوشش کریں- اپنے بچے کے ساتھ بیٹھ کر ایسے پروگرام دیکھیں جو اس کے ہم عمر بچوں کے لیے ہوں۔

مزید معلومات مندرجہ ذیل کتابوں میں دستیاب ہیں-

"Baby Talk : Strengthen Your Child's Ability to Listen, Understand, and Communicate "
از Sally Dr Ward اشاعت Ballantine Publishing Group (2001)
ISBN: 0345437071;

"Listen to Your Child: A Parent's Guide to Children's Language"
از David Crystal ناشر: Penguin UK ؛ جدید تدوین شدہ (جون 1999)
ISBN: 0140110151

"Chatterchart – a family guide to children's communication development"
I CAN کی طرف سے دستیاب ہے